

INTENSIVKURS I ORIENTERING

8-10 MAJ 2026

VRINNEVISKOGEN NORRKÖPING

Lär dig grunderna i orientering med Tjalve Orientering!
Kursen innebär teori varvat med praktiska övningar där
erfarna orienterare coachar i mindre grupper.
Kursen avslutas med tävlingslik träning.

För vem: från 17 år, inga förkunskaper krävs.

Var: Tjalvegården Sprängstensgatan 20, Norrköping

Kursavgift: 800 kr inkluderar kursmaterial, lån av utrustning, fika och lunch.

Anmälan: 24 april till lena.froberg@gmail.com Begränsat antal deltagare.

MER INFO

  @tjalveok
www.tjalveok.se



Idrottsutbildarna



TJALVE
Orienteringsklubb