



TJALVES 25-MANNA

Lördagen den 9 november kl. 10:00 - (ca.) 14:00
Viktigt att meddela Lisa så fort som möjligt om man inte kan delta.

Parkering: I Vrinneviskogen vid Tjalvegården.

Samling: Klockan 09:15 vid Tjalvegården, se till att vara på plats i god tid.

Kläder/material: Heltäckande klädsel gäller. Medtag egen SI-pinne och kompass, behöver ni låna, meddela respektive lagledare.

Info om lag: Laguppställning kommer att göras av lagledarna och meddelas på plats. Lagledare för ungdomarna är Jossan och Lisa och för de vuxna Lena M och Karin.

Info om stafett: Stafettgenomgång kommer att hållas 09:30 av respektive lagledare. Skuggning är OK för de yngsta ungdomarna. Varvning kommer att förekomma på alla sträckor. Alla sträckor har skala 1:7500. Upplägget blir som vanligt på 25-manna med 25 löpare i laget och att fyra löpare springer parallellt på sträcka 3-7.

Arenakarta: Sätts upp på plats på tävlingsdagen.

Dusch: Ombyte/dusch kan göras i Tjalvegården under hela dagen för dem som vill.

Marka: Tjalve OK bjuder på korv och lite fika under dagen. Vill du ha mer att äta och dricka under dagen är det bara att ta med, Tjalvegården är förstås öppen så det går bra att värma mat.

Vid frågor eller funderingar kan ni kontakta:

Lisa Malmström

(lialinnea24@gmail.com, 0703-904021)

