

# INTENSIVKURS I ORIENTERING

26-28 APRIL 2024

VRINNEVISKOGEN NORRKÖPING

**Lär dig grunderna i orientering med Tjalve Orientering!  
Kursen innebär teori varvat med praktiska övningar där  
erfarna orienterare coachar i mindre grupper.  
Kursen avslutas med tävlingslik träning.**

**För vem:** från 17 år, inga förkunskaper krävs.

**Var:** Tjalvegården Sprängstensgatan 20, Norrköping

**Kursavgift:** 800 kr inkluderar kursmaterial, lån av utrustning, fika och lunch.

**Anmälan:** 21 april till lena.froberg@gmail.com Begränsat antal deltagare.

**MER INFO**

  @tjalveok  
[www.tjalveok.se](http://www.tjalveok.se)



Idrottsutbildarna



**TJALVE**  
Orienteringsklubb