



Hemmahelg med 2 x vinterbad



Helgen 20–21 januari ses vi och umgås med bad och bus på Centralbadet och ute vid Tjalvestugan för ett träningspass med efterföljande bastu och bad.

Lördag 20 januari ses vi kl 10.00 vid entrén till Centralbadet. Barn under 12 år måste, oavsett simkunnighet, alltid ha sällskap av ombytt simkunnig och betalande vuxen. Ta med pengar till entré.

Söndag 21 januari ses vi kl 10.00 vid Tjalvestugan för ett träningspass med orientering (kom omklädd för ett utepass vilket är kläder efter grader, snömängd och väder). De finns banor för alla, från grön/vit till svart.

Efteråt kan man bada bastu, och de som vågar tar ett dopp i sjön. Det finns även uppvärmt vatten att tvätta sig med.

Vi har ny grillplats och ved för dem som vill, annars finns fika att köpa i storstugan.



Alla TOK:ar är hjärtligt välkomna, men anmälan till båda aktiviteterna i vårt [Excel-dokument](#) i kalendern på hemsidan så vi vet hur många som kommer.

Mvh Ledarna

